



Ο Κόσμος σε χρειάζεται - και τα 24 από τα καλύτερα χαρακτηριστικά σου

Ο κόσμος χρειάζεται τις ιδέες σου, τις στρατηγικές σου, τα καλύτερά σου εργαλεία αντιμετώπισης (δημιουργικότητα).

Ο κόσμος χρειάζεται να μιλάς με ενδιαφέρον στους άλλους γύρω σου, αφήνοντάς τους να εκφράσουν και να ελαφρύνουν τα βάρη τους (περιέργεια).

Ο κόσμος χρειάζεται τη λογική κι ισορροπημένη σκέψη σου, ως αντίβαρο στις εσωτερικές φωνές του πανικού και του άγχους (κριτική σκέψη).

Ο κόσμος χρειάζεται να συνεχίσεις να μαθαίνεις και να εξελίσσεσαι με νέους τρόπους, ώστε να αισθάνεσαι όμορφα με το πώς πάει η μέρα σου (αγάπη για μάθηση).

Ο κόσμος χρειάζεται τις σωστές συμβουλές σου, μια οπτική της μεγάλης εικόνας ανάμεσα σε όλες τις τρομακτικές μικρές λεπτομέρειες (προοπτική).

Ο κόσμος χρειάζεται τη γενναιότητά σου - να βοηθήσεις κάποιον που δεν έχεις ξαναβοηθήσει να δει τον κόσμο ξανά χωρίς φόβο (γενναιότητα).

Ο κόσμος χρειάζεται να επιμείνεις - να ξεπεράσεις τεράστια εμπόδια και ταλαιπωρίες που δεν έχεις αντιμετωπίσει ποτέ ξανά (επιμονή)

Ο κόσμος χρειάζεται τη φιλαλήθειά σου - τώρα δεν είναι καιρός για υπερβολές, ψευδείς ειδήσεις, ή εικασίες (ειλικρίνεια).

Ο κόσμος χρειάζεται τον ενθουσιασμό σου - για να σου φτιάξει το κέφι ακόμη κι όταν αισθάνεσαι τσακισμένος από την αβεβαιότητα και το άγνωστο (ζέση).

Ο κόσμος χρειάζεται όση ζεστασιά έχεις κι η γνησιότητα τώρα είναι που έχει σημασία - έστω και μια σταλιά αξίζει τώρα το 10πλάσιο απ' ό,τι πριν (αγάπη).

Ο κόσμος χρειάζεται να μην ξεχάσεις τη συμπόνοια και τη γενναιοδωρία σου, ούτε τη διαρκή αναζήτησή σου για τρόπους να βοηθήσεις (ευγένεια).

Ο κόσμος χρειάζεται την ενσυναίσθησή σου - κάθε πόλη, γειτονιά και πλάσμα μπορεί να γίνει το κέντρο της προσοχής σου (κοινωνική νοημοσύνη).



Ο κόσμος χρειάζεται να καταλάβεις ότι είσαι πολίτης μιας (πολύ) μεγάλης ομάδας που μπορεί να θελήσει να συνεργαστεί (ομαδικό πνεύμα).

Ο κόσμος χρειάζεται την αίσθησή σου του δικαίου - αντί να συσσωρεύεις, δώσε· αντί να κατηγορείς, επαίνεσε· αντί για θύμα, ας είσαι ήρωας (δικαιοσύνη).

Ο κόσμος χρειάζεται την ηγεσία σου - οι φρέσκες σου ιδέες θα εμπνεύσουν τις διάφορες ομάδες που ανήκεις (ηγεσία).

Ο κόσμος χρειάζεται ν' αφήσεις να περάσουν παρεξηγήσεις, παραβλέψεις κι ενοχλήσεις μέσα στην οικογένεια που αλλιώς θα σου φορτώσουν το μυαλό (συγχώρηση)

Ο κόσμος χρειάζεται να στρέφεις μερικές φορές την προσοχή σου σε άλλους κι όχι στον εαυτό σου (ταπεινοφροσύνη).

Ο κόσμος χρειάζεται να προσέχεις κάθε φορά που βγαίνεις από το σπίτι, τουλάχιστον για λίγο καιρό (σύνεση).

Ο κόσμος χρειάζεται να κρατάς το εαυτό σου υπό έλεγχο, όχι να μεταδίδεις φόβο αλλά τη γαλήνη σου (αυτοέλεγχος).

Ο κόσμος χρειάζεται να εμπνέεσαι από την καλοσύνη των άλλων γιατί αυτό σημαίνει ότι μάλλον κι εσύ έτσι είσαι (εκτίμηση της ομορφιάς).

Ο κόσμος χρειάζεται την ελπίδα σου και την ικανότητα να βλέπεις τη θετική πλευρά, όταν τις προσφέρεις διακριτικά, καθώς πολλοί γύρω μας πέφτουν σε θλίψη (ελπίδα).

Ο κόσμος χρειάζεται την ένδειξη της εκτίμησής σου γιατί αυτό τους λέει ότι βλέπεις και τους ίδιους και τις καλές τους πράξεις κι έτσι θα κάνουν κι άλλες (ευγνωμοσύνη).

Ο κόσμος χρειάζεται το χιούμορ σου (!) - την παιχνιδιάρικη διάθεσή σου, την ικανότητά σου να φέρεις ελαφρύτητα όπου αισθανόμαστε βάρος κι εξουθένωση (χιούμορ).

Ο κόσμος χρειάζεται να δεις ότι είμαστε όλοι μαζί μέσα σε ό,τι γίνεται, ότι κάθε δράσης προηγείται μία άλλη κι ακολουθείται από συνέπειες (πνευματικότητα).

Ο κόσμος σε χρειάζεται . . . Ολόκληρο.